

Nieuwsbrief 010Veteranen

Inhoud nieuwsbrief

- Laatste veteranenavond demonstratie Mr. Lee.
- Waardig afscheid Harry Bruggeling.
- Laatste eer voor Alex Bezemer.
- BNMO 80 jaar.
- Profielwerkstuk 5 VWO

Deze nieuwsbrief..



Beste lezer, dit is nieuwsbrief negen van de derde jaargang. In deze nieuwsbrief een overzicht van gebeurtenissen die de afgelopen tijd hebben plaatsgevonden: o.a. de Interessante demonstratie door Grand

Master Lee. Helaas hebben wij ook deze maand een verdrietig bericht ontvangen. Zie verderop in de nieuwsbrief. We hopen u allen op maandag 6 oktober a.s. weer te zien. Veel leesplezier.

Interessante demonstratie door Grand Master Lee.

Tijdens onze laatste veteranenavond was er na het gedenken van de ons in september ontvallen veteranen Joop, Alex en Harry tijd om Grand Master Lee te verwelkomen als speciale gastspreker. Zijn komst was nog even onzeker, aangezien hij wereldwijd demonstraties en lessen geeft aan defensie-eenheden en politiekorpsen. Gelukkig konden we hem toch verwelkomen, en dat was meer dan de moeite waard. Grand Master Lee is een meester in zijn vechtkunst, de Sao Lim-stijl, en benadrukt in zijn beoefening het optimaal benutten van energie vanuit lichaam, geest en innerlijke kracht. Zijn aanpak is uniek: waar vechtkunsten vaak vooral fysiek of technisch worden beoefend, laat hij zien hoe je door de jaren heen slimmer en efficiënter met energie leert omgaan. Hierdoor kan een ouder lichaam zelfs meer bereiken dan een jonger lichaam. Tijdens de avond gaf Mr. Lee een boeiende demonstratie. Hij nodigde een van de grootste en sterkste veteranen uit als vrijwilliger. Verbijsterend was het om te zien hoe de tengere Grand Master deze stevige man met slechts één vinger moeiteloos opzij kon bewegen. Het was een duidelijk bewijs van zijn uitzonderlijke beheersing van energie en techniek. Hoewel zijn snelle Engels met een Aziatisch accent soms lastig te volgen was, sprak zijn demonstratie boekdelen. Hij sloot af met praktische tips voor de aanwezigen over hoe zij beter met hun lichaam en energie kunnen omgaan, iets waar veel veteranen baat bij kunnen hebben. Na afloop werd er nog lang nagepraat met Mr. Lee, die geduldig vragen beantwoordde en zijn inzichten deelde. Al met al was het opnieuw een geslaagde en inspirerende veteranenavond, waar verbazing, respect en verbroedering centraal stonden. Wij kijken terug op een avond vol positiviteit, leerzame momenten en waardevolle ontmoetingen.



INPUT Nieuwsbrief

Beste mensen
(veteranen) hebben
jullie leuke
interessante en/of
andere input voor
de nieuwsbrief
geeft het dan door
aan ons:
redactie@010veteranen.nl

Rotterdamse Veteranendag 4 oktober

Ken je iemand die de e-mail nieuwsbrief nog niet ontvangt? Stuur hem dan door! Aanmelden voor de e-mail nieuwsbrief kan door een mailtje te sturen naar: aanmelden@010veteranen.nl of scande qr-code



De komende veteranenavond wordt gehouden op:

**Maandag 6 oktober 2025
van 19:30 tot 22:30 bij ATV Toepad
Toepad 55, 3063 NJ Rotterdam**

Voor meer informatie mail: info@010veteranen.nl

Nieuwsbrief 010Veteranen

Een waardig en trots afscheid van onze kameraad Harry Bruggeling.

Op vrijdag 6 september namen wij afscheid van onze dierbare kameraad, vriend en veteraan Harry Bruggeling. Het was een prachtige, respectvolle en trotse bijeenkomst, precies zoals Harry en zijn familie het gewild hebben. Een dag vol eerbetoon, kameraadschap en persoonlijke momenten die Harry's bijzondere levensverhaal weerspiegelden. Het afscheid werd op een zeer passende wijze ingezet met een beperkte militaire eer en een indrukwekkende UNIFIL motor-escorte. De aanblik van de UNIFIL Nekaf met aanhanger, die Harry's kist vervoerde, was ontroerend en eerde zijn tijd als peacekeeper in Libanon op een perfecte manier. Op deze bijzondere manier werd Harry op zijn laatste reis naar Crematorium Laurentius gebracht. In de aula klonken warme en persoonlijke speeches. De vader van Harry, Samantha en de nicht van Harry, die tevens de begrafenisondernemer was, deelde herinneringen vanuit het hart van de familie. Namens Stichting 010Veteranen sprak bestuurder André Drost, die Harry herdacht als kameraad en vriend. Zijn woorden schetsten een beeld van een eerlijke man met een hart van goud, een veteraan die diepe sporen naliet en de onvergetelijke verhalenverteller die Harry was. Zo werd zijn diensttijd in Libanon herdacht, waar hij zich inzette voor anderen tijdens een niet ongevaarlijke missie. Zijn latere leven als taxi-chauffeur en zijn encyclopedische kennis van Rotterdam kwamen aan bod, evenals de legendarische barbecues bij hem thuis waar kameraadschap en gezelligheid centraal stonden. Het woord 'respect', dat Harry vaak gebruikte, keerde terug als rode draad in de toespraken, respect voor zijn veerkracht, zijn luisterend oor en zijn betrokkenheid. Verder spraken nog twee oud collega's uit zijn werkzame leven en zij haalden nog enkele anekdotes op en schetsten zo een mooi en warm beeld van Harry. Na de plechtigheid werd de kist, begeleid door de UNIFIL Nekaf, opnieuw naar buiten gedragen. Vervolgens vormde zich een stoet van alle aanwezigen die, in een laatste daad van respect en kameraadschap, gezamenlijk lopend de laatste meters aflegden naar Harry's rustplaats. Daar namen wij, onder het uitspreken van laatste woorden, afscheid van een bijzonder mens. Aansluitend was iedereen welkom in Café Eden voor een nazit. Hier was er ruimte voor ontmoeting en het delen van verhalen over Harry. Het was een gelegenheid om met Jenny, Samantha en de verdere familie te spreken en samen de mooie herinneringen aan Harry te koesteren.

Een bijzonder en troostrijk gebaar was de brief van burgemeester Carola Schouten. Recent contact met de familie heeft uitgewezen hoe blij zij zijn met deze warme en menselijke woorden. De erkenning en waardering voor Harry's inzet is een enorme steun voor zijn familie. De betrokkenheid en empathie die uit de brief spreekt, zijn voor hen in deze moeilijke tijd een bron van troost en kracht. De familie wil hun diepe dankbaarheid hiervoor graag overbrengen.

R.I.P. Harry Bruggeling Libanon Veteraan. "Old Soldiers Never Die."

Namens het Bestuur en de familie willen wij Henk Warrink bedanken die als fotograaf de herdenkingsplechtigheid en begrafenis voor de nabestaanden fotografisch heeft vastgelegd.



Nieuwsbrief 010Veteranen

De laatste eer voor Alex Bezemer.

Namens het bestuur 010Veteranen en alle veteranen die hem gekend hebben, kijken wij terug op een indrukwekkende en waardige afscheidsplechtigheid voor onze kameraad Alex Bezemer.

Zoals in de vorige nieuwsbrief gemeld, moesten wij afscheid nemen van Alex. Afgelopen week hebben wij, zijn wapenbroeders, hem voor de laatste maal kunnen eren tijdens zijn uitvaart. De Bond van Wapenbroeders vormde een erewacht, die bij toeval en heel toepasselijk werd aangevuld door twee van onze eigen 010-veteranen, F. Rouss en A. Drost. Het was een mooie en plechtige bijeenkomst, waarin diverse speeches zijn leven en karakter raak schetsten.

Alex was een trouw lid van de Bond van Wapenbroeders en een van onze graag geziene gasten op de 010-veteranenavonden. Wij zullen hem blijven herinneren als een waardevol, kleurrijk en fijn persoon. Rust zacht, kameraad.

Inmiddels heeft de stichting van de weduwe van Alex wat spulletjes gehad uit de Nieuw-Guinea tijd van Alex voor ons toekomstige veteranenonderkomen.



80 jaar BNMO: Een Eeuw van Kracht en Verbondenheid

In 2025 vieren we niet alleen 80 jaar vrijheid in Nederland, maar ook het 80-jarig bestaan van de Bond van Nederlandse Militaire Oorlogs- en Dienstslachtoffers (BNMO). Wat in 1945 begon als een pioniersinitiatief van militairen vóór militairen, is vandaag de dag nog altijd een onmisbare bron van steun en belangenbehartiging.

Op zaterdag 30 augustus werd dit eikenhouten jubileum groots gevierd bij het Nederlands Veteraneninstituut in Doorn. Het was een zonovergoten dag vol ontmoetingen, inspirerende programmaonderdelen en een feestelijke sfeer. Een van de absolute hoogtepunten was de uitreiking van het nieuwe draaginsigne voor Militaire Oorlogs- en Dienstslachtoffers (MOD). Viceadmiraal Boudewijn Boots, Inspecteur-Generaal der Krijgsmacht, reikte de insignes uit en noemde het een "symbool van erkenning en herkenning". Het was een dag met een gouden randje, die de kracht en veerkracht van de gemeenschap liet zien.

Waarom Lid Worden van de BNMO?

De BNMO is er voor iedereen die fysieke of psychische schade heeft opgelopen tijdens hun dienst. Of u nu militair, politieagent, brandweerman, ambulancemedewerker of (oud-)dienstplichtige bent, de BNMO biedt een thuis. Ook partners en meerderjarige kinderen kunnen lid worden.

Als lid heeft u toegang tot zinvolle programma's en activiteiten die gericht zijn op herstel, verbondenheid en ondersteuning. De BNMO zorgt ervoor dat u er niet alleen voor staat.

Bent u een oorlogs- of dienstslachtoffer?

Sluit u aan bij een vereniging die al 80 jaar vecht voor erkenning, zorg en een betere toekomst. Samen staan we sterk. Meer informatie en de volledige toelatingscriteria vindt u op de website van de BNMO. <https://bnmo.nl/>



Samen Sterk

SINDS 1945



**80 jaar
vrijheid**

Nieuwsbrief 010Veteranen

JONGEREN BRENGEN HET ONVERTELBARE VERHAAL TOT LEVEN:

Indrukwekkend Profielwerkstuk over 'De Kracht van de Dienst'

In een tijd waarin de verhalen van veteranen vaak onzichtbaar blijven, slaan twee vastberaden VWO 5-leerlingen een brug tussen generaties. Finn Linell en Eline Hoogendoorn van SG Spieringshoek kozen niet voor de gemakkelijke weg voor hun verplichte profielwerkstuk. Hun onderwerp: 'Kracht van de Dienst'. Een onderzoek dat dieper graaft dan de uniformen en saluutschoten, recht naar het hart van wat het betekent om militair en veteraan te zijn. Op 18 september zetten ze de eerste stap. In het Veteranen Ontmoetingscentrum Westland ontmoetten zij een groep veteranen. Het werd geen standaard interview, maar een ontmoeting waarin ervaringen, verhalen en levenslessen werden gedeeld. Deze ontmoeting vormde de kern van hun onderzoek, waarin zij onderzochten welke gevolgen het dienen in de krijgsmacht heeft, en vooral: hoe militairen en veteranen daarmee omgaan. Op 23 september was het moment van de waarheid: In een zaal gevuld met trotse ouders, grootouders en heel betekenisvol – een aantal van de veteranen die aan het onderzoek hadden bijgedragen, presenteerden Finn en Eline hun bevindingen. Het werd geen droge opsomming van feiten, maar een respectvol en doordacht verslag dat de menselijke kant van de militaire dienst belichtte. Zij wisten de complexe realiteit, de kameraadschap, de uitdagingen, de mentale gevolgen op een indrukwekkende manier te brengen. Een profielwerkstuk (PWS) is een serieuze onderneming in het laatste jaar van het VWO; een uitgebreid onderzoeksproject dat meetelt voor het eindexamen. Het vraagt om zelfstandigheid, diepgaande analyse en een kritische blik. Dat Finn en Eline kozen voor een thema dat zoveel empathie en sensitiviteit vereist, getuigt van een grote mate van maatschappelijk bewustzijn. Het project van Finn en Eline toont aan dat de jongere generatie niet onverschillig is. Zij zijn bereid om de soms zware verhalen aan te horen en te proberen te begrijpen. Door dit te doen, eren zij niet alleen de inzet van de veteranen, maar geven zij hun verhalen ook een plek in het heden. Het is een voorbeeld van hoe onderwijs en de echte wereld samenkomen. Nu rest het spannende afwachten op het cijfer dat hun harde werk en indrukwekkende prestatie zal opleveren. Maar wat hun score ook wordt, de echte waarde van hun werk is al bewezen: het heeft een blijvende indruk gemaakt op iedereen die het mocht aanhoren en heeft bijgedragen aan het begrip tussen twee ogenschijnlijk verschillende werelden. Een daverend applaus voor Finn en Eline, voor hun moed, hun respect en hun onmisbare bijdrage!

Namens 010 veteranen was Frans Rouss bij de presentatie.



Volg ons ook op Facebook en Instagram

<https://www.facebook.com/010Veteranen/>

<https://www.instagram.com/stichting010veteranen/>



Bestuur stichting 010Veteranen



Vince



André



Josje



Martin

Kopij aanleveren:

De kopij, inclusief foto's en andere illustraties, kunt u uitsluitend digitaal aanleveren. Plaatsing hiervan bepaalt de redactie. Aanleveren kunt u doen via onderstaand mailadres: redactie@010veteranen.nl



De inhoud van deze nieuwsbrief wordt met de grootst mogelijke zorg samengesteld. De redactie aanvaardt echter geen aansprakelijkheid ten aanzien van mogelijke onjuistheden van het getoonde.

De redactie van deze nieuwsbrief is niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de in de nieuwsbrief aangeboden informatie.